

Cadre idyllique à **LA FERME DU GOLF** de Lancieux



Christine et Philippe Benadretti avaient dans l'idée de créer un lieu écologique au sein de la Ferme du Golf, le superbe bâtiment classé qu'ils venaient de rénover à Lancieux... Crise sanitaire oblige, le couple a dû se recentrer sur le gîte proprement dit, réservant aux chanceux locataires le plaisir d'admirer la quarantaine d'œuvres de la galerie des Petits-Carreaux, déjà exposées sur le site.

Au cœur de l'Éco-golf de Lancieux, entre Saint-Briac et Saint-Cast-le-Guildo (Côtes d'Armor), le bâtiment a été réhabilité avec soin et dans le plus grand respect de l'environnement : géothermie au sol, isolation au bois, peinture à la chaux, revêtements naturels, phytoépuration... Quatorze personnes peuvent loger au sein de ce gîte atypique qui propose, au premier étage, d'originales chambres-maisonnettes tout confort. Inutile de préciser que les commodités n'ont plus grand-chose à voir avec celles qu'ont connues les moines bénédictins de l'abbaye de Saint-Jacut toute proche et dont c'était la résidence d'été.

GOLF, PÊCHE, COURS DE YOGA...

Au rez-de-chaussée, deux belles pièces de réception et une cuisine professionnelle complètent le tableau, sans oublier le vaste jardin organisé autour d'une partie fleurie et d'un carré dédié aux plantes médicinales. Tout au long de leur séjour, les hôtes pourront s'initier au golf bien sûr, mais aussi à la permaculture, pratiquer la pêche à pied, bénéficier d'un chef à domicile, d'ateliers cuisine, de cours de yoga, de la location de vélos, de kitesurf ou de paddle.

Ferme du golf, amarrages-experience.com

À Fougères, la plus grande forteresse d'Europe

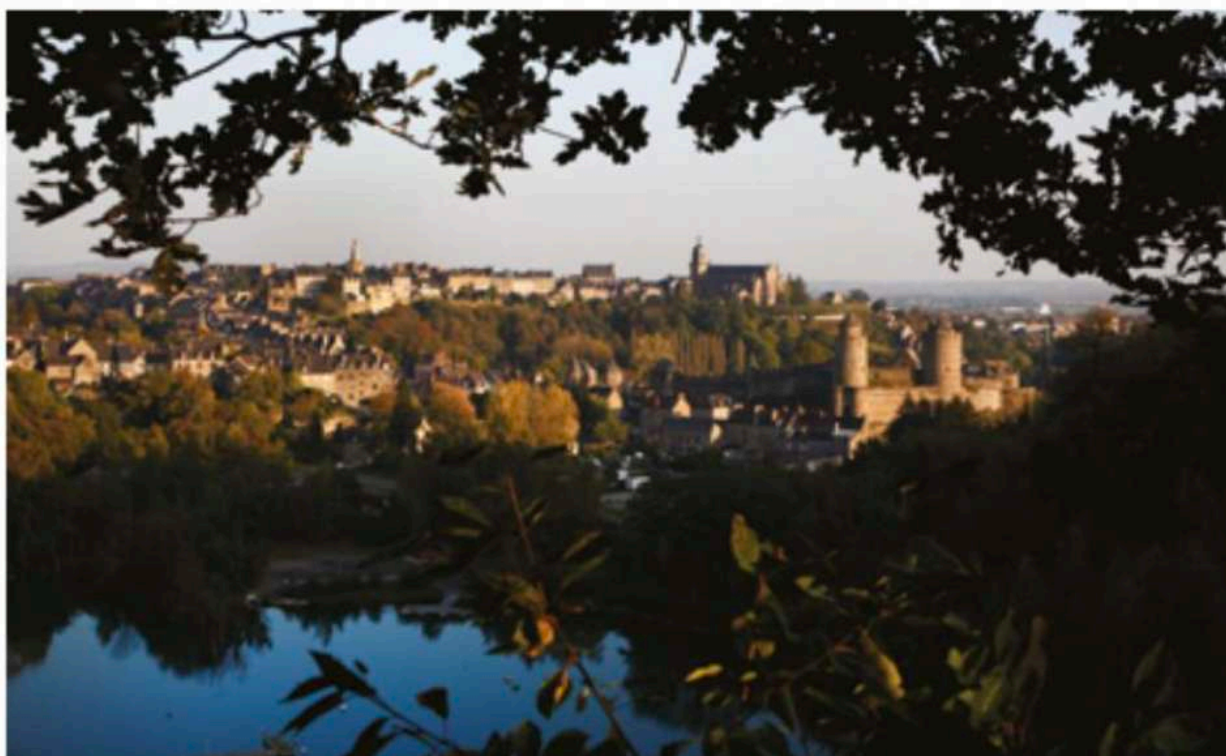


Photo : David Bordes

Un peu plus de 20 000 habitants et la chance de posséder sur son territoire la plus grande forteresse d'Europe... La commune de Fougères est légitimement fière d'abriter ce sculptural château accroché à un promontoire rocheux et entouré d'eau.

« Du haut de ces tours, cinq siècles d'histoire vous contemplent », pourrait-on paraphraser, pour présenter le château de Fougères. Et les curieux ne s'y trompent pas, nombreux à faire halte dans cette cité des Marches de Bretagne, assurés de pouvoir embrasser, en un seul lieu, toute l'histoire de la région. Remarquablement conservé, le site offre, de plus, un point de vue spectaculaire sur la campagne et la ville haute.

VILLE D'ART ET D'HISTOIRE

Les plus sportifs pourront compléter la visite par des randonnées aux alentours ou un circuit urbain. Il serait en effet dommage de passer à côté des surprises de cette cité labellisée Ville

d'Art et d'Histoire depuis 1985. S'y nichent, dans le quartier médiéval, maisons à pans de bois et vestiges de moulins, signes d'une intense activité artisanale, tandis que la ville haute expose ses hôtels particuliers et les traces de son passé industriel dédié à la chaussure. Les familles apprécieront le confort d'une visite en petit train touristique, idéale pour les personnes à mobilité réduite.

www.chateau-fougeres.com

Carrés de soie MAISON FÉTICHE



Élégantes et audacieuses, telles peuvent être définies les créations de Caroline Basuyau. Voici deux ans, cette artiste peintre inspirée a créé sa marque de foulards.

De sa formation en gravure et création de vitraux à Pont-Scorff (Morbihan) puis à l'école d'Arts Appliqués de Rennes, Caroline Basuyau a conservé de solides bases techniques à partir desquelles elle peut laisser vagabonder son imagination et son talent. Depuis une vingtaine d'années, la peintre nourrit son travail et crée ses toiles en s'inspirant des paysages luxuriants de ses voyages.

Ses thèmes de prédilection, la faune et la flore chatoyantes, dans toute leur démesure et la richesse de leurs palettes colorées sont aussi, pour elle, une façon d'éveiller les consciences sur le déclin de la biodiversité dans le monde.

ROSMADec LE MOULIN au cœur du Finistère



Photo : Sébastien Martinez et Cédric Billien

En janvier dernier, moins d'un an après sa réouverture, le restaurant historique du Moulin de Rosmadec, à Pont-Aven, décroche une étoile au guide Michelin. Cette table mythique du Finistère sud, établie dans une belle bâtisse du XV^{ème} siècle, tourne là une page de son histoire et devient « Rosmadec Le Moulin ».

Seul établissement breton à avoir obtenu une étoile au Michelin cette année, le romantique Moulin de Rosmadec vient de renouer avec l'excellence, lui qui fut le premier étoilé de Bretagne en 1933.

Dans le cadre de son partenariat avec la famille propriétaire du moulin, le chef triplement étoilé Christian Le Squer du George-V à Paris, a choisi, parmi ses proches, un casting de rêve pour cette nouvelle aventure. Rosmadec Le Moulin est ainsi devenu une référence de la gastronomie bretonne avec l'arrivée du chef Sébastien Martinez et du sommelier de renom Cédric Billien.

L'IDENTITÉ BRETONNE

Le chef étoilé* Sébastien Martinez propose un voyage gourmand autour des plus belles expressions culinaires de sa région natale où les saveurs de la mer et de la terre sont à l'honneur. Ce jeune chef de 33 ans joue la carte de la proximité, celle de l'océan évidemment, et des producteurs et artisans locaux avec qui il a rapidement noué des relations de confiance. Carte et menus conjuguent l'authenticité de cette terre bretonne et la subtilité de la haute gastronomie.

*Rosmadec Le Moulin, Venelle de Rosmadec
à Pont-Aven*



HOROLAJ

L'horlogerie des passionnés

Il faut lever les yeux pour apercevoir, au-dessus d'une petite boutique de produits naturels, la nouvelle enseigne rennaise dédiée à la montre, Horolaj, du breton « horloge ». Deux amis passionnés, Félix Hamelot, ancien graphiste, et Matthieu Le Cornec, ex-sportif de haut niveau, tous deux diplômés d'une prestigieuse école, sont associés.

Ils ont choisi de décliner leur activité autour de trois axes : la vente de montres anciennes prestigieuses révisées par leurs soins, la restauration-réparation pour les particuliers et l'organisation d'ateliers d'initiation horlogère, pour tout savoir sur les mécanismes de précision et s'essayer à la manipulation.

***Atelier-boutique-salon Horolaj, sur rendez-vous,
6 rue de Rohan à Rennes***

MÊLE

MARATONA

Marque de sport bretonne

Robuste, pratique et sans chichi, Maratona, la jeune marque de sport qui « fait remuer les Bretons » propose, depuis l'année dernière, des vêtements et accessoires de sport à l'image de la Bretagne. On doit cette nouvelle proposition à Sophie, une marathonnienne et designeuse textile d'origine britannique, désormais installée au Rheu près de Rennes. La dernière-née, une brassière de sport conçue et produite en Bretagne, sera proposée en prévente dès le mois de septembre.

www.maratona.fr

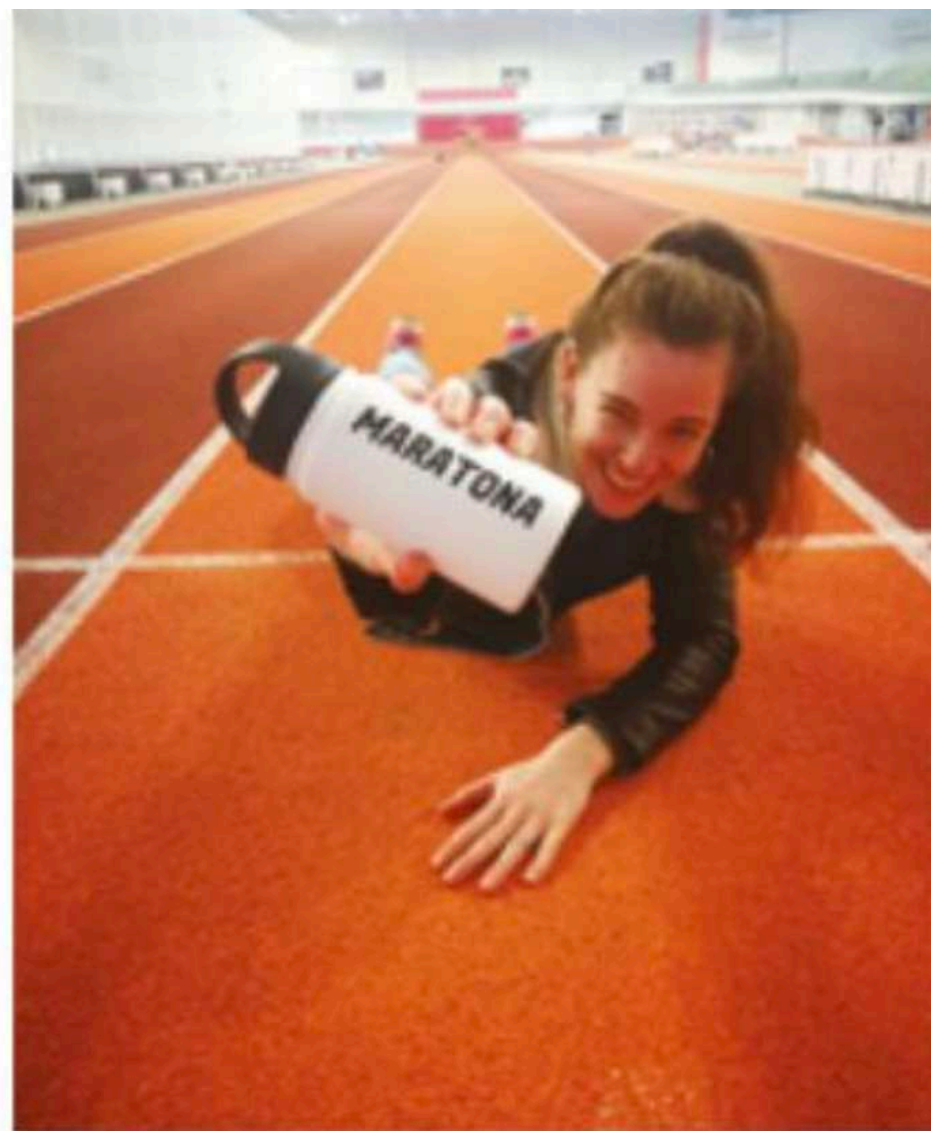


Photo : Audrey Ravache